

Guida al nostro Menù



I piatti Tipici Sardi sono in Rosso.
Typical Sardinian are printed in red.
Die typisch sardischen Gerichte sind rot markiert.



In mancanza di prodotto fresco utilizziamo prodotti congelati, surgelati o abbattuti da noi.
If in lack of fresh products, we use frozen, deep-frozen or shock-frozen alternatives.
In Ermangelung von frischer Ware verwenden wir gefrorene, tiefgefrorene oder schockgefrierene Produkte.



E' disponibile una selezione di piatti senza prodotti di origine animale.
A selection of dishes without animal products is available.
Eine Auswahl an Gerichten ohne Produkte tierischen Ursprungs ist verfügbar.



Molti dei nostri piatti possono essere preparati senza glutine.
Tuttavia, sono preparati in un ambiente dove vengono utilizzati ingredienti contenenti glutine e non possiamo garantire un'assenza di contaminazione.
Many of our dishes can be prepared without gluten.
However, they are prepared in an environment where gluten-containing ingredients are used, and we cannot guarantee that there will be no contamination.
Viele unserer Gerichte können ohne Gluten zubereitet werden.
Sie werden jedoch in einer Umgebung zubereitet, in der glutenhaltige Zutaten verwendet werden, sodass wir eine Kontamination nicht ausschließen können.

Lista degli allergeni

Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.
Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate.
Pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche ai sensi del Reg. UE 1169/11.
Per qualsiasi informazione o chiarimento siamo a vostra disposizione.

- 1 Cereali contenenti glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8 Frutta a guscio
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Anidride solforosa e solfiti
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi



Antipasti

€



Grande mare *

20

Selezione di antipasti di mare caldi e freddi

Hot and cold seafood appetizers

Warme und kalte Vorspeisen mit Meeresfrüchten

Allergeni: 1-2-3-4-5-7-8-10-13



Zuppetta di cozze rosse piccanti

15

Mussels soup with a mildly spicy tomato sauce

Muschelsuppe auf leicht scharfer Tomaten saucen

Allergeni: 14



Insalata di mare *

15

Cold seafood salad consisting of octopus, cuttlefish, mussels, shrimps, clams

Meeresfrüchtesalat, Tintenfisch, Oktopus, Muscheln, Garnelen Miesmuscheln

Allergeni: 2-5-14



Degustazione Sarda

18

di salumi, formaggi, sott'olio della casa, pecorino fuso, prodotti da forno tipici

Sardinian tasting of cured meats, cheeses, home-made pickles in oil, melted pecorino cheese, typical baked goods

Sardische Verkostung von Wurstwaren, Käse, hausgemachten Essiggurken in Öl, geschmolzenem Pecorino-Käse, typischen Backwaren

Allergeni: 1-3-5-7-8-11-12



Bruschetta al pomodoro, aglio e basilico

9

Bruschetta with tomato basil and garlic

Bruschetta mit tomaten, basilic and Knoblauch

Allergeni: 1



Primi

€



Spaghetti Domus de Janas *

19

Uova di Ricci, gamberetti e pomodoro
Spaghetti with sea urchin eggs, shrimps and a creamy tomato sauce
Spaghetti mit Seeigel Eiern, Garnelen und einer cremigen Tomatensauce
Allergeni: 1-7-14



Fregola Sarda con ragù di tonno e spada *

15

A typical Sardinian pasta with tuna- and swordfish-sauce
Eine typisch sardische Pasta mit Thunfisch- und Schwertfischsoße
Allergeni: 1-2-3-4-8-9



Spaghetti alle vongole*

16

Sautéed spaghetti with clams, parsley, garlic and white wine
Spaghetti mit Venusmuscheln, mit Petersilie, Knoblauch und Weißwein angebraten
* Aggiunta di bottarga - Addition of bottarga - Zusatz von Bottarga: 3€
Allergeni: 1-2-3



Spaghetti ai gamberi freschi con pomodoro fresco*

17

Spaghetti with fresh shrimps and fresh tomatoes
Spaghetti mit frischen Shrimps und frischen Tomaten
Allergeni: 1-2-3-4-8-10-14



Spaghetti alla pescatora *

17

Spaghetti with seafood
Spaghetti mit Meeresfrüchten
Allergeni: 1-2-3-4-5-6-8-9-14



Culurgiones *

16

Ravioli con patate, formaggio e menta al sugo di pomodoro
Ravioli stuffed with potatoes, cheese, mint and garlic. Served with tomato sauce
Ravioli, gefüllt mit Kartoffeln, Käse, Minze und Knoblauch. Serviert mit Tomatensauce
Allergeni: 1-3-5-7-8



Risotto al pecorino e Zafferano Sardo

15

Sardinian pecorino cheese and saffron Risotto
Sardischer Pecorino-Käse und sardischem Safran Risotto
Allergeni: 1-6-7-8-9



Lasagne alla Bolognese *

14

Lasagne with meat sauce, béchamel and cheese
Lasagne mit Fleischsauce, Béchamel und Käse
Allergeni: 1-3-5-7-9-10



Secondi

€



Guazzetto di Mare alla Domus *

20

Gamberi, Scampi, Cozze, Arselle in salsa pomodoro piccante
Shrimps, scampi, mussels and clams in spicy tomato sauce, with croutons
Garnelen, Scampi, Muscheln und Miesmuscheln in pikanter Tomatensauce mit Croutons
Allergeni: 2-4-9-14



Grigliata di pesce *

20

Gamberi, scampi e pescato del giorno
Shrimps, scampi, fish of the day
Garnelen, Scampi, Fisch des Tages
Allergeni: 2-4-5-14



Gamberi freschi alla griglia * (importo all'etto)

12

Fresh, grilled shrimps (price per 100g)
Frische, gegrillte Garnelen (Preis für 100g)
Allergeni: 2



Spigola o Orata alla griglia *

15

Grilled sea bream or sea bass
Gegrillter Goldbrasse oder Wolfsbarsch
Allergeni: 4



Fritto di calamari *

18

Fried semolina squid
Gebratener Tintenfisch
Allergeni: 1-5-14



Filetto al pepe verde con patate al forno

22

Beef fillet with green pepper sauce, flambéed with brandy, served with baked potatoes
Rinderfilet mit grüner Pfeffersauce, mit Brandy flambiert, serviert mit gebackenen Kartoffeln
Allergeni: 3-5-7-8-9



Tagliata di filetto con rucola e grana

21

Beef on a bed of rocket and parmesan cheese
Rindfleischstreifen auf einem Bett aus Rucola und Parmesan
Allergeni: 7



Bistecca alla griglia con verdure saltate

18

Grilled steak with sautéed vegetables
Gegrilltes Steak mit sautiertem Gemüse



Petto di pollo gratinato al limone (oppure fritto)

14

Chicken breast au gratin with lemon (or fried)
Gratinierte Hühnerbrust mit Zitrone (oder gebraten)
Allergeni: 1-3-5-7



La Parmigiana di Melanzane

15

Fried aubergines, layered with tomatosauce and parmesan
Gebratene Auberginen, geschichtet mit Tomatensauce und Parmesan
Allergeni: 1-3-7-9



Contorni

€



Verdure Grigliate *

7

Grilled vegetables
Gegrilltes Gemüse



Patatine Fritte *

5

Fries
Pommes frites
Allergeni: 1-5



Insalata Mista

5

Lattuga, carote, radicchio, pomodori, cetrioli, mais
Mixed salad with lettuce, carrots, radicchio, tomatoes, cucumber, sweet corn
Gemischter Salat mit Karotten, Radicchio, Tomaten, Gurken, Mais



Bietoline all'olio

5

Chard with olive oil
Mangold mit Olivenöl

Insalate



Caprese di bufala

11

Buffalo mozzarella bites with fresh tomatoes and a basil
Büffelmozzarella Häppchen mit frischen Tomaten und Basilikum
Allergeni: 7



Il Pesciolino

15

Salmone, Tonno e Spada affumicati, lattuga, carote, radicchio, pomodori, cetrioli e mais
Smoked salmon, tuna and swordfish, lettuce, carrots, radicchio, tomatoes, cucumber, sweet corn
Geräucherter Lachs, Thunfisch und Schwertfisch, Salat, Karotten, Radicchio, Tomaten, Gurken, Mais
Allergeni: 4-14



La Sfiziosa

14

Pollo, noci, pecorino a scaglie, lattuga, carote, radicchio, pomodori, cetrioli e mais
Chicken with walnuts, pecorino cheese, lettuce, carrots, radicchio, tomatoes, cucumber, sweet corn
Hühnchen Streifen mit Walnüssen, Pecorino Flocken, Salat, Karotten, Radicchio, Tomaten, Gurken, Mais
Allergeni: 7-8



La Stadera

14

Tonno, mozzarella, lattuga, carote, radicchio, pomodori, cetrioli e mais
Tuna, mozzarella, lettuce, carrots, radicchio, tomatoes, cucumber, sweet corn
Thunfisch, Mozzarella, Salat, Karvotten, Radicchio, Tomaten, Gurken, Mais
Allergeni: 4-5-7



SOLO A CENA - DINNER ONLY

Pizze Classiche

cotte in forno a legna

€

Rosse

Al Crudo

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo

Tomato, mozzarella, raw ham

Tomaten, Mozzarella, roher Schinken

9

Alla Carlona

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, patate arrosto, salsiccia fresca, rosmarino

Tomato, mozzarella, roasted potatoes, fresh sausage, rosemary

Tomate, Mozzarella, Bratkartoffeln, frische Wurst, Rosmarin

9.5

Calzone

Allergeni: 1-7

Calzone con pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi

Calzone with tomato, mozzarella, ham, mushrooms

Calzone mit Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Pilzen

8.5

Campidanese

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, salsiccia fresca, cipolle

Tomato, mozzarella, fresh sausage, onions

Tomaten, Mozzarella, frische Wurst, Zwiebeln

8.5

Canadese

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella prosciutto cotto, wurstel

Tomato, mozzarella, ham, frankfurter

Tomaten, Mozzarella, gekochter Schinken, Würstchen

8

Casereccia

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, salamino, pancetta, gorgonzola, cipolle

Tomato, mozzarella, salami, bacon, gorgonzola, onions

Tomaten, Mozzarella, Salami, Bacon, Gorgonzola, Zwiebeln

9.5

Diavola

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, peperoni

Tomato, mozzarella, spicy salami, peppers

Tomaten, Mozzarella, pikante Salami, Paprika, Chiliöl

8

Doc

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella di bufala, pomodorini, basilico

Tomato, buffalo mozzarella, cherry tomatoes, basil

Tomaten, Büffelmozzarella, Kirschtomaten, Basilikum

9

Domus

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, carciofi, pomodorini, rucola, grana

Tomato, mozzarella, artichokes, cherry tomatoes, rocket, parmesan

Tomaten, Mozzarella, Artischocken, Kirschtomaten, Rucola, Parmesan

9

Funghi Prosciutto

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto cotto

Tomato, mozzarella, mushrooms, ham

Tomaten, Mozzarella, Pilze, gekochter Schinken

8

Margherita

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella

Tomato, mozzarella

Tomaten, Mozzarella

6

Marinara

Allergeni: 1

Pomodoro, aglio, origano

Tomato, garlic, oregano

Tomaten, Knoblauch, Oregano

5

Napoli

Allergeni: 1-4-7-9-10

Pomodoro, mozzarella capperi, acciughe, origano

Tomato mozzarella, capers, anchovies, oregano

Tomaten, Mozzarella, Kapern, Sardellen, Oregano

8

Ogliastrina

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, quaglio, guanciale, rucola

Tomato, mozzarella, spicy cheese, pork cheek, rocket

Tomaten, Mozzarella, würziger Käse, Schweinsbacke, Rucola

9

Patatine*

Allergeni: 1-5-7

Pomodoro, mozzarella, patatine fritte *

Tomato, mozzarella, fries

Tomaten, Mozzarella, Pommes frites

8

Pescatora*

Allergeni: 1-2-4-7-14

Pomodoro, mozzarella, insalata di mare, cozze, arselle, gambero

Tomato, mozzarella, seafood salad, mussels, clams, shrimp

Tomaten, Mozzarella, Meeresfrüchtesalat, Muscheln, Venusmuscheln, Garnele

12

Aggiunte
Aggiunte di pesce

€ 1
€ 2 / € 3

Mozzarella di bufala
Mozzarella senza lattosio

€ 2
€ 1



Pizze senza glutine € 3.5



SOLO A CENA - DINNER ONLY

€

Regina

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, scamorza, pancetta, tabasco
Tomato, mozzarella, scamorza, bacon, tabasco
Tomaten, Mozzarella, Scamorza, Bacon, Tabasco

8.5

4 Formaggi

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, gorgonzola, pecorino, grana
Tomato, mozzarella, blue cheese, pecorino cheese, parmesan cheese
Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola, Pecorino-Käse, Parmesankäse

9

4 Stagioni

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto cotto, olive nere, carciofi
Tomato, mozzarella, mushrooms, ham, black olives, artichokes
Tomaten, Mozz, Pilze, gekochter Schinken, schwarze Oliven, Artischocken

9.5

Sarda

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, guanciale, pecorino, olive
Tomato, mozzarella, bacon, pecorino cheese, olives
Tomaten, Mozzarella, Schweinebacke, Pecorino-Käse, Oliven

9

Sartizza Piccante

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, salamino piccante
Tomato, mozzarella, spicy salami
Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami

8

Tonno Cipolle

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, tonno, cipolle
Tomato, mozzarella, tuna, onions
Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln

8.5

Vegetariana

Allergeni: 1-7

Pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchine, peperoni
Tomato, mozzarella, aubergines, courgettes, peppers
Tomaten, Mozzarella, Auberginen, Zucchini, Paprika

9

Pizze Bianche

Affumicata

Allergeni: 1-4-7

Mozzarella, spada affumicato, rucola, pomodorini, pepe rosa, olio Evo
Mozzarella, smoked swordfish, rocket, cherry tomatoes, pink pepper, olive oil
Mozzarella, geräuchertes Schwertfisch, Kirschtomaten, Pfeffer pinke, Olivenöl

11

Bottarga

Allergeni: 1-4-7

Mozzarella, bottarga grattugiata
Mozzarella, grated bottarga (fish roe)
Mozzarella, geriebener Rogen

9

Delicata

Allergeni: 1-4-7

Mozzarella, bottarga grattugiata, carciofi
Mozzarella, bottarga (fish roe), artichokes
Mozzarella, mit geriebener Rogen, Artischocken

12

Carrettiera

Allergeni: 1-7

Mozzarella, pomodorini, basilico
Mozzarella, cherry tomatoes, basil
Mozzarella, Kirschtomaten, Basilikum

8

Deliziosa

Allergeni: 1-2-7

Mozzarella, zucchine, gamberetti, bottarga grattugiata
Mozzarella, courgettes, shrimps, grated bottarga (fish roe)
Mozzarella, Zucchini, Garnelen, geriebener Rogen

12

Gustosa

Allergeni: 1-7-8

Mozzarella, gorgonzola, noci e pere
Mozzarella, blue cheese, nuts, pear
Mozzarella, Gorgonzola, Nüsse, Birne

9.5

Panna Salmone

Allergeni: 1-4-7

Mozzarella, panna, salmone
Mozzarella, cream, salmon
Mozzarella, Sahne, Lachs

10

Focaccia

Allergeni: 1

Olio d'oliva, rosmarino
Olive oil, rosemary
Olivenöl, Rosmarin

5

Aggiunte
Aggiunte di pesce

€ 1
€ 2 / € 3

Mozzarella di bufala
Mozzarella senza lattosio

€ 2
€ 1



Pizze senza glutine € 3.5

Dolci della casa

€

€



Raviolini di ricotta

6.5

Allergeni: 1-5-7-11

Anche in versione senza glutine

Also in gluten-free version

Auch in glutenfreier Variante



Seadas

6.5

Allergeni: 1-5-7-8

Anche in versione senza glutine

Also in gluten-free version

Auch in glutenfreier Variante



Crema Catalana

5

Allergeni: 3-7-8



Crem Caramel

5

Allergeni: 3-7-8



Bianco alla ricotta

5

Allergeni: 7-11



Tiramisù della casa

5.5

Allergeni: 1-3-7-8

Anche in versione senza glutine e senza lattosio

Also in gluten-free and lactose-free versions

Auch in glutenfreier und laktosefreier Variante



Cuore Morbido al cioccolato

6.5

Allergeni: 3-7-8



Con gelato alla crema

Allergeni: 1-3-5-7-8



Fagottino alle mele

6

vegano

Allergeni: 1-5-8



Cuore Morbido al pistacchio

6.5

Allergeni: 3-7-8



Con gelato alla crema

Allergeni: 1-3-5-7-8



Senza Lattosio / Lactose-free / Laktosefrei



Senza Glutine / Gluten-free / Glutenfrei

Desserts



Coppa di Gelato
Allergeni: 1-3-5-6-7-8-9-10

€

7

€



Sorbetto al limone



4.5



Tartufo Bianco
Allergeni: 1-3-5-6-7-8

6



Tartufo Nero
Allergeni: 1-3-5-6-7-8

6



Gelato al Cocco
Allergeni: 3-5-6-7-8

6



Coppa Profiterol
Allergeni: 1-3-6-7-8

6



Mousse al Cioccolato 6
Allergeni: 1-3-6-7-8



**Mousse al Caffè e
Crema Chantilly**
Allergeni: 1-3-6-7-8

6



**Cupolina al Cioccolato
Croccante** 6
Allergeni: 1-3-6-7-8

Frutta



**Macedonia di frutta
fresca** 5



Frutta di stagione 6



Senza Lattosio / Lactose-free / Laktosefrei



Senza Glutine / Gluten-free / Glutenfrei

Bevande

Acqua

Acqua Naturizzata In caraffa	€	1
Acqua Minerale Naturale In bottiglia	€	4

Aperitivi

Crodino/Bitter	3
Campari Soda / Aperol Soda	3.5
Cocktail Sanpellegrino	3
Martini	3.5
Calice Prosecco	4
Aperol Spritz	5
Americano	5
Campari Orange	5

Vino della Casa

1/4 Bianco/Rosso	4.5
1/2 Bianco/Rosso	6.5
1L Bianco/Rosso	9.5

Bevande Analcoliche

Coca Cola (Vetro)	1 litro	6
Coca Cola/Fanta/Sprite	0.33	3.5
Coca Zero	0.33	3.5
Lemonsoda	0.20	3
Chinotto	0.20	3
Schweppes Tonica	0.20	3
The freddo Limone / Pesca	0.33	3.5
Succhi di frutta	0.20	3

Birre alla spina



Ichnusa non filtrata (Draft)		
Piccola	0.20	3.5
Media	0.40	5

Birre in bottiglia



Ichnusa		
Piccola	0.33	3.5
Grande	0.66	5



Ichnusa non filtrata		
Grande	0.50	5



Ichnusa limone Radler	0.33	4
--------------------------	------	---



Heinken		
Piccola	0.33	3.5
Grande	0.66	5



Senza Glutine	0.33	4
---------------	------	---



Alcool Free	0.33	4
-------------	------	---



Birre Artigianali (in lattina)



Ruffia		
Munich Helles	0.33	5



Theria		
American Pale Ale	0.33	5



Trevezza		
India Pale Ale	0.33	5



Calmedia		
India Pale Lager	0.33	5



Senza Glutine / Gluten-free / Glutenfrei